

# 生田のダンス・バレエスタジオ グローイングスターアカデミー

初心者歓迎♪ リフレッシュダンスクラス

## エンジョイ **利** チャージ 生徒募集中 !!

リフレッシュダンスクラス「エンジョイ利チャージ」は、ジャズダンスの基礎を学びながら、みんなで楽しく踊ることに特化したクラスです。日頃の運動不足やストレス解消に役立ちます。体も心もスッキリとリフレッシュして、たくさん元気をチャージしましょう♪

年齢や体力に合わせて丁寧に指導しますので、ダンスが初めてという方でも安心して始めることができます！

### ＜ レッスンのご案内 ＞

- 毎月2回 木曜日 11:00~12:30
- 1回 ¥2,000 5回チケット ¥9,000

※セルフストレッチクラスとの併用割引あり

#### セルフトレッチクラスも開講中

体の左右のバランスを整え、美しい姿勢と健康的な体づくりをめざします。

- ◆土曜クラス① 11:00~12:30 ¥6,000 / 月3回
- ◆土曜クラス② 13:00~14:30 ¥2,000 / 1回
- ◆日曜クラス 13:00~14:30 ¥2,000 / 1回

#### スタジオレンタル

グローイングスターアカデミーはスタジオのレンタルも行っております。

料金 : 1時間 ¥2,500

ご予約、お問い合わせはホームページからどうぞ



**Growing Star Academy**  
グローイングスターアカデミー since1995

